

# ENDURANCE LINE.

GET READY TO **OVERCOME**  
**THE ORDINARY**



## PERFECT BASE.

14 % SCHNELLER IN 12 WOCHEN<sup>1,2</sup>

BESSERE SAUERSTOFFVERSORGUNG UND REGENERATION

OPTIMALE HYDRATION

TÄGLICHE EINNAHME (EMPFEHLUNG MORGENS)



## PERFECT PRE.

BESSERE SAUERSTOFFVERSORGUNG

BESSERE LAKTATPUFFERUNG

PERFEKTE ENERGIEBEREITSTELLUNG

CA. 30 MIN VOR DER BELASTUNG



## PERFECT REC.

MAXIMALE REGENERATION

CLEAN THE MUSCLE, FEED THE MUSCLE

VERRINGERTER MUSKELKATER

BIS ZU 60 MIN NACH DER BELASTUNG

<sup>1</sup> Der Effekt tritt nach einer Aufnahme von 15 g täglich über 12 Wochen auf.

<sup>2</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7710701/>

# PERFECT BASE.

## SET THE **BASE** FOR PERSONAL BESTS



ALL-IN-ONE ENDURANCE

DAILY FORMULA

### 14 % SCHNELLER IN 12 WOCHEN

Als weltweit 1. Unternehmen verwenden wir innovative bioaktive Kollagenpeptide speziell für den Ausdauersport, die nachweislich deine Geschwindigkeit und deine Leistung um 14 % in 12 Wochen steigern.<sup>1,2</sup>

### BESSERE SAUERSTOFFVERSORGUNG UND REGENERATION

Unser Perfect Base. liefert dir den täglichen Support, den du für deine neuen Bestzeiten brauchst. Die effektive Formel aus wertvollen Pflanzenextrakten steigert die Sauerstoffversorgung im Muskel, erhöht die Energiebereitstellung, sorgt für eine längere Leistungsfähigkeit und sogar für die Reduktion von Muskelkater. Rote Beete-Extrakt verbessert die Durchblutung und die Sauerstoffversorgung der Muskeln.<sup>3</sup> Ingwer-Extrakt unterstützt eine schnellere Regeneration.<sup>4</sup> Und Roter Spinat-Extrakt ist reich an Nitraten, verbessert die Durchblutung und Sauerstoffversorgung der Muskeln sowie die Ausdauerleistung.

### OPTIMALE HYDRATION

Damit aber nicht genug, denn unser Perfect Base. unterstützt dich auch optimal bei der Hydratation und Nährstoffversorgung: Wir verwenden Kokosnusswasser-Pulver, das dir als natürliche Elektrolytquelle dient. Es supportet dich bei der Aufrechterhaltung des Flüssigkeitshaushaltes und gleicht gleichzeitig den Flüssigkeitsverlusts aus, den du durch hartes Training hast.

<sup>1</sup> Der Effekt tritt nach einer Aufnahme von 15 g täglich über 12 Wochen auf.

<sup>2</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7710701/>

<sup>3</sup> <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28067808/>

<sup>4</sup> <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/19390211.2018.1492484>

# PERFECT PRE.

## BOOST YOUR PERFORMANCE



ALL-IN-ONE ENDURANCE

PERFORMANCE FORMULA

### BESSERE SAUERSTOFFVERSORGUNG

Die aerobe Kapazität ist insbesondere bei längeren Belastungseinheiten limitiert, was zu einem Leistungsabfall führt. Und hier kommt unser Perfect Pre. ins Spiel: Das enthaltene WATT'SUP® steigert die mitochondriale Effizienz, indem die Mitochondrien mehr ATP verstoffwechseln können und die Leistungsfähigkeit somit länger aufrechterhalten wird.<sup>1</sup> Die Mitochondrien sind die Kraftwerke der Zellen, die jetzt länger und effizienter Energie verstoffwechseln können.

### BESSERE LAKTATPUFFERUNG

Jeder Ausdauer-Athlete hat ab bestimmten Intensitäten mit Laktat zu kämpfen. L-Carnosin kann dich bei diesem Problem unterstützen, denn es puffert Laktat bestmöglich und sorgt so für längere Leistungsfähigkeit. Konkret heißt das, der Muskel befindet sich länger in einem pH-neutralen Zustand. Und somit bist du länger leistungsfähig und auch länger in der Lage Höchstleistung abzurufen.

### PERFEKTE ENERGIEBEREITSTELLUNG

Wir haben unsere Performance Formula mit einer Dual Carb Matrix optimiert: Dadurch wird direkt und verzögert Energie bereitgestellt, um länger und konstanter zu performen.<sup>2</sup> Zusätzlich unterstützt die Kombination aus Dual Carb Matrix und Koffein den Körper dabei, die Glykogenspeicher länger zu schützen und greift schon früher auf die Energie aus den körpereigenen Fettreserven zurück. Dadurch ist eine längere Ausdauerleistung möglich.

<sup>1</sup> Der positive Effekt trat in einer Studie nach einer Einnahme von 400 mg täglich über einen Zeitraum von 4 Wochen auf.

<sup>2</sup> Kohlenhydratlösungen tragen zur Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit während einer hochintensiven und langanhaltenden körperlichen Betätigung bei trainierten Erwachsenen bei.

# PERFECT REC.

## RECOVER FASTER & BOUNCE BACK SOONER

### MAXIMALE REGENERATION

Jeder Athlete kennt das Gefühl nach harten Trainingseinheiten: Am nächsten Tag sind die Beine schwer und der limitierende Faktor ist immer deine Regenerationskapazität. Die Lösung: Schnellere und bessere Regeneration, damit du früher wieder bereit für deine nächste Ausdauereinheit bist. Denn wenn du nur eine Trainingseinheit mehr pro Woche absolvieren kannst, sind das im Jahr 52 Stück. Stell dir vor, was es bedeutet, 52 Einheiten im Jahr mehr machen zu können. Durch die Aminosäuren und Dual Carb Matrix in unserer Formel sichern wir eine bestmögliche Regeneration.<sup>1</sup>

### CLEAN THE MUSCLE, FEED THE MUSCLE

**Clean the muscle:** Durch die harten Trainingseinheiten sind die Muskeln voller Stoffwechselnebenprodukte wie Laktat, die es jetzt schnellstmöglich abzutransportieren gilt. Eine gesteigerte Durchblutung hilft bei genau diesem Abtransport.

**Feed the muscle:** Außerdem sind nach intensiven Ausdauereinheiten deine Glykogenspeicher aufgebraucht und deine Muskeln erschöpft, die es jetzt zur optimalen Regeneration wieder mit wichtigen Nährstoffen wie Kohlenhydraten und Aminosäuren aufzufüllen gilt. Hier kommt unser Perfect Rec. ins Spiel: Die enthaltenen Inhaltsstoffe erhöhen NO im Blut, wodurch es zu einer Weitung der Blutgefäße kommt und ein größerer Anteil an Stoffwechselnebenprodukten abtransportiert werden kann sowie zusätzlich die Nährstoffversorgung verbessert wird. Perfekt, denn die in unserer Formel enthaltenen Kohlenhydrate und Aminosäuren füllen so optimal deine Glykogenspeicher auf und sorgen für eine schnellere Reparatur und Muskelerholung.<sup>1</sup>

### VERRINGERTER MUSKELKATER

Nach einem harten Training führen Mikrorisse im Muskel häufig zu Muskelkater und oxidativem Stress. Die im Sauerkirschsaft enthaltenen Antioxidantien sind reich an Anthocyanen, welche nachweislich dabei helfen, oxidativen Stress und entzündliche Reaktionen im Muskel zu reduzieren.



ALL-IN-ONE ENDURANCE

RECOVERY FORMULA

<sup>1</sup> Kohlenhydrate tragen zur Wiederherstellung der normalen Muskelfunktion (Kontraktion) nach sehr intensiver und/oder langanhaltender körperlicher Betätigung bei, die zu Muskelermüdung und zur Erschöpfung der Glykogenspeicher in den Skelettmuskeln führt. Kohlenhydrate tragen zur Aufrechterhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei.